

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ

ਮੇਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੈ:

- ☐ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲਾਂ) ਸਮੇਤ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ (ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ) ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- ☐ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲਾਂ) ਸਮੇਤ ਟਾਰਚ
- ☐ ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ☐ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਾ ਭਿੱਜਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਚਿਸਾਂ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਗਜ਼ਾਤ
- ☐ ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ
- ☐ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਾਟਰਪੂਫ਼ ਬੈਗ (ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਿੱਜਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੋਲਾ)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾ ਲਵੋ:

- ☐ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਚਾਰਜਰ
- ☐ ਦਵਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ (ਨੁਸਖ਼ੇ), ਦਵਾਈਆਂ, ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦਾ ਸਾਮਾਨ
- ☐ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੂਟ
- ☐ ਨਾ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ
- ☐ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੀਜ਼

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਹਨ ਤਾਂ ਪੱਟਾ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕਟੋਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੋ

- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ (ਵਾਟਰਪੂਫ਼ ਸਟੋਰੇਜ ਕੰਟੇਨਰ) ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਦਲਦੇ ਰਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਟਰੀਆਂ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਦੀ ਮਿਤੀ)
- ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਨਾਲੇ (ਗਟਰ) ਸਾਫ਼ ਹਨ

ਸਾਊਥ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸ (SASES) ਇੱਕ ਸਵੈਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ, ਹੜ੍ਹਾਂ, ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਊਥ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ।



Government
of South Australia
Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਤੂਫ਼ਾਨ

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ



ਅਸੀਂ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਜ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਊਥ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

22006

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ, ses.sa.gov.au/storm 'ਤੇ ਜਾਓ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਲ

132 500

ਜਾਨ ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋਣ
ਸਮੇਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਲ

000

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

1800 362 361

ਤੁਫ਼ਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ

- ☐ ਆਪਣੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲੀਆਂ-ਖਿੱਲਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ
- ☐ ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਨਾਲੇ (ਗਟਰ), ਡਾਊਨ ਪਾਈਪਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
- ☐ ਰੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਟੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ☐ ਆਪਣੀ ਛੱਤ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ
- ☐ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਚਲੰਤ ਅਤੇ ਢੁੱਕਵੀਂ ਹੈ
- ☐ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਜੋ ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ
- ☐ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਰੇਡੀਓ, ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ
- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

ਮਦਦਗਾਰ ਨੁਕਤੇ (ਸੁਝਾਅ)

ਹਰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਛੱਤ ਅਤੇ ਗਟਰਾਂ (ਪਰਨਾਲਿਆਂ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਗਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਲਬੇ ਨਾਲ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮੀਂਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।

ਕੋਸ਼ਲ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜਾਂ ਪਾਵਰਲਾਈਨਾਂ ਲਈ ਖਤਰਾ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਫ਼ਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਲਈ ਮੱਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਖ਼ਰਾਬ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਆਸ-ਪਾਸ ਕੌਣ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰਦੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਰਾਬ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਤੁਫ਼ਾਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ☐ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰੋ, ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ
- ☐ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ
- ☐ ਜੇ ਬਾਹਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਨਾਹ ਲਓ
- ☐ ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ, ਸਾਈਕਲ/ਮੋਟਰ-ਸਾਈਕਲ ਨਾ ਚਲਾਓ ਜਾਂ ਤੁਰ ਕੇ ਨਾ ਲੰਘੋ
- ☐ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ
- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

ਤੁਫ਼ਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ
- ☐ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰੋ
- ☐ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਪਾਵਰ ਲਾਈਨਾਂ ਅਤੇ ਦਰਖਤਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ
- ☐ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ, ਮਲਬੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਜਾਂ ਪੁਲਾਂ ਵਰਗੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ
- ☐ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ☐ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ



ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ, ਸਾਈਕਲ/ ਮੋਟਰ-ਸਾਈਕਲ ਨਾ ਚਲਾਓ ਜਾਂ ਤੁਰ ਕੇ ਨਾ ਲੰਘੋ

ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਪੱਧਰ



ਸਲਾਹ



ਦੇਖੋ ਅਤੇ
ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਚੇਤਾਵਨੀ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ses.sa.gov.au
'ਤੇ ਜਾਓ

