

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ

ਮੇਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੈ:

- ☐ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲਾਂ) ਸਮੇਤ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ (ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ) ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ
- ☐ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਸੈੱਲਾਂ) ਸਮੇਤ ਟਾਰਚ
- ☐ ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ☐ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਾ ਭਿੱਜਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਚਿਸਾਂ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਗਜ਼ਾਤ
- ☐ ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ
- ☐ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਾਟਰਪ੍ਰੂਫ਼ ਬੈਗ (ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਿੱਜਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੋਲਾ)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾ ਲਵੋ:

- ☐ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਚਾਰਜਰ
- ☐ ਦਵਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ (ਨੁਸਖ਼ੇ), ਦਵਾਈਆਂ, ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦਾ ਸਾਮਾਨ
- ☐ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੂਟ
- ☐ ਨਾ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ
- ☐ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੀਜ਼

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਹਨ ਤਾਂ ਪੱਟਾ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕਟੋਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੋ

- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ (ਵਾਟਰਪ੍ਰੂਫ਼ ਸਟੋਰੇਜ ਕੰਟੇਨਰ) ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਦਲਦੇ ਰਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਟਰੀਆਂ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਦੀ ਮਿਤੀ)
- ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਨਾਲੇ (ਗਟਰ) ਸਾਫ਼ ਹਨ

ਸਾਊਥ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸ (SASES) ਇੱਕ ਸਵੈਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ, ਹੜ੍ਹਾਂ, ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਊਥ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ।



Government of South Australia

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਹੜ੍ਹ

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ



ਅਸੀਂ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਜ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਊਥ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

22008

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ, ses.sa.gov.au/flood 'ਤੇ ਜਾਓ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਲ

132 500

ਜਾਨ ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋਣ
ਸਮੇਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਲ

000

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

1800 362 361

ਹੜ੍ਹ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ

- ☐ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆਉਂਦੇ ਹਨ
- ☐ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤੇ ਕਿਹੜੇ ਹਨ
- ☐ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਚਲੰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬੀਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ
- ☐ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ
- ☐ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਰੇਡੀਓ, ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ
- ☐ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ses.sa.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ☐ ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ, ਸਾਈਕਲ/ਮੋਟਰ-ਸਾਈਕਲ ਨਾ ਚਲਾਓ ਜਾਂ ਤੁਰ ਕੇ ਨਾ ਲੰਘੋ
- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ
- ☐ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ
- ☐ ਜਲਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ

- ☐ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਗੈਸ ਬੰਦ ਹੈ
- ☐ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਟਾਰਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ☐ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰੋ
- ☐ ਗੈਸ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ☐ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਸਿਰਫ਼ ਬੋਤਲਬੰਦ ਜਾਂ ਉਬਾਲਿਆ ਪਾਣੀ ਹੀ ਪੀਓ
- ☐ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਨਾ ਖੇਡਣ ਦਿਓ

ਜੇਕਰ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ/ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

- ☐ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰੋ
- ☐ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਲੱਭੋ
- ☐ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ
- ☐ ਸੀਵਰੇਜ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਟਾਇਲਟ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਨੂੰ ਰੇਤ ਦੇ ਥੈਲਿਆਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ
- ☐ ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੈਂਚਾਂ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ
- ☐ ਉਹ ਵਸਤੂਆਂ ਜੋ ਤੈਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਦਿਓ
- ☐ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰਜ ਹੋਇਆ ਹੈ
- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ



ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ, ਸਾਈਕਲ/ ਮੋਟਰ-ਸਾਈਕਲ ਨਾ ਚਲਾਓ ਜਾਂ ਤੁਰ ਕੇ ਨਾ ਲੰਘੋ

ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਪੱਧਰ



ਸਲਾਹ



ਦੇਖੋ ਅਤੇ
ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਚੇਤਾਵਨੀ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ses.sa.gov.au
'ਤੇ ਜਾਓ

