

ਹੜ੍ਹ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ (ਚੈਕਲਿਸਟ)



Government
of South Australia



RESCUE

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ☐ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਸਲ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆਉਂਦੇ ਹਨ
- ☐ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਚਲੰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬੀਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ
- ☐ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੇਤ ਦੇ ਥੈਲਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ☐ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤੇ ਕਿਹੜੇ ਹਨ
- ☐ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ, ses.sa.gov.au/flood 'ਤੇ ਜਾਓ



ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਪੱਧਰ



ਸਲਾਹ



ਦੇਖੋ ਅਤੇ
ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਚੇਤਾਵਨੀ

ਜਦੋਂ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

- ☐ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰੋ
- ☐ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਲੱਭੋ
- ☐ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ
- ☐ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰਜ ਹੋਇਆ ਹੈ
- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ
- ☐ ਆਪਣੇ ਟਾਇਲਟ, ਡਰੇਨਾਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਬਾਹਰੋਂ ਹਵਾ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੇਤ ਦੇ ਥੈਲੇ ਲਗਾਓ
- ☐ ਘਰੇਲੂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ

ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ
ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੱਡੀ,
ਸਾਈਕਲ/ਮੋਟਰ-
ਸਾਈਕਲ ਨਾ ਚਲਾਓ
ਜਾਂ ਤੁਰ ਕੇ ਨਾ ਲੰਘੋ

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ
- ☐ police.sa.gov.au 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ
- ☐ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ
- ☐ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ☐ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਨਾ ਖੇਡਣ ਦਿਓ

ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ

- ☐ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਆਂ ਖਬਰਾਂ (ਅੱਪਡੇਟ) ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੇਖੋ
- ☐ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਗੈਸ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ
- ☐ ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਟਾਰਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ☐ ਗੈਸ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ