

ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ

ਇਸ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ
ਦਿੱਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ
ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਉਂਦੇ
ਹੋਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ
ਲਗਾਈ ਚੱਲੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਿਆ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਪੈ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ
ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦਾ ਹੋਣਾ
ਤੁਹਾਡੇ ਕੀਮਤੀ ਵਕਤ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ

- ☐ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਉ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ☐ ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ☐ ਫਰਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ (first aid kit)
- ☐ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਟਰਪਰੂਫ ਮਾਚਿਸਾਂ
- ☐ ਅਪਾਤਕਾਲ (emergency) ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਗਜ਼
- ☐ ਮੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਅਪਾਤਕਾਲ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਪਲੈਨ – ses.sa.gov.au ਤੋਂ ਇੱਕ ਟੈਮਪਲੇਟ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ
- ☐ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਲਈ ਵਾਟਰਪਰੂਫ ਬੈਗ

ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਪੈਕ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਫਰਿਜ਼ ਉੱਤੇ ਰੱਖ
ਲਉ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਦੀ ਜਾਂਚ / ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ
ਭਰਪਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਲਾਉਣ ਦੇ ਲਈ
ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਰੱਖ ਲਵਾਂਗੇ

- ☐ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਚਾਰਜਰ
- ☐ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖਿਆਂ ਦਵਾਇਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ (prescriptions) ਅਤੇ ਦਵਾਇਆਂ
- ☐ ਨਹਾਣ ਧੋਣ ਦਾ ਸਮਾਨ
- ☐ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਜੁੱਤੀਆਂ
- ☐ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦਾ ਪਾਣੀ
- ☐ ਕੋਈ ਵੀ ਖਾਸ ਅਜੇਹੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਬਨ੍ਹਣ ਲਈ ਰੱਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕਟੋਰੇ
ਵੀ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

ਉਪਯੋਗੀ ਸੁਝਾਅ

- ਆਪਣੀ ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਾਟਰਪਰੂਫ ਸਟੋਰੇਜ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਬਾਕਾਇਦਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਭਰਦੇ ਰਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਤਰੀਖ ਅਨੁਸਾਰ)
- ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਦੀ ਇੱਕ ਲਿਸਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਂ ਫ੍ਰਿਜ ਦੇ ਉੱਤੇ ਰੱਖੋ

ਉਪਕਰਨ ਜੋ ਕਿ nbn™
ਪਹੁੰਚ ਨੈੱਟਵਰਕ ਰਾਹੀਂ ਜੁੜੇ
ਹੋਏ ਹਨ – ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕੱਟ
ਹੋਣ ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਣਗੇ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰ ਲਉ ਕਿ
ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ
ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਉ ਹੈ ਅਤੇ
ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਚਾਰਜ ਹੈ।



ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ
ਅਪਾਤਕਾਲ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ
ਟ੍ਰਿਪਲ ਜ਼ੀਰੋ (000)

ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਲਈ
132 500

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ
1800 362 361
ses.sa.gov.au