

# جعبه لوازم اضطراری چک لیست

این چک لیست را بر روی دریخچال نصب کنید و از آن برای یادآوری و به روز نگه داشتن این جعبه استفاده نمایید.

هنگام اقدام برای خروج از منزل، اقلام زیر را به وسائلی که باید به همراه خود ببرید اضافه نمایید

- ☐ تلفن همراه و شارژر
- ☐ نسخه، دارو
- ☐ لوازم بهداشتی
- ☐ لباس و کفش محکم
- ☐ غذاهای غیر فاسد شدنی و آب آشامیدنی
- ☐ هر چیز خاصی که برای دیگر اعضاء خانواده ضروری است.
- ☐ اگر حیوان خانگی دارید، قلاذه، غذا و ظرف غذا فراموش نشود.

## نکات مفید

- جعبه لوازم اضطراری خود را در مکانی ضد آب نگه داری نمایید
- مرتباً به لوازم موجود در این جعبه سرکشی کرده و کسری های ممکن را تامین کنید (مثلاً باتری ها باید با تاریخ مصرف به روز نگهداری شوند)
- لیستی از شماره تلفن های ضروری را در کنار تلفن و یا بر روی یخچال نگاه دارید.

در مواقع عجله برای ترک خانه، داشتن جعبه لوازم اضطراری می تواند از اتلاف وقت گران بها شما جلو گیری نماید.

جعبه لوازم اضطراری من شامل موارد زیر می باشد

- ☐ رادیو باتری خور با باتری های اضافی
- ☐ چراغ قوه با باتری های اضافی
- ☐ جعبه کمک های اولیه
- ☐ شمع و کبریت های ضد آب
- ☐ مدارک مهم از جمله تلفن های مهم برای مواقع اضطراری
- ☐ یک نسخه از نقشه و طرح وضعیت اضطراری خانواده\_دانلود نمونه از پیش طراحی شده از [ses.sa.gov.au](http://ses.sa.gov.au)
- ☐ کیف های ضد آب برای نگهداری از لوازم ارزشمند.

## دیگر اقلام جهت قرار دادن در جعبه

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> |

با استفاده از این  
چک لیست در  
هنگام تهیه جعبه  
لوازم اضطراری  
خود مطمئن شوید  
لوازم مورد نیاز را بر  
می دارید



وسائلی که از طریق شبکه ارتباطی nbn™ به اینترنت متصل هستند در مواقع قطع برق از کار می افتند

از به همراه داشتن رادیو باتری خور با باتری اضافه و تلفن همراه با شارژ کامل اطمینان حاصل نمایید