

आपतकालीन किट (Emergency kit)

मेरो आपतकालीन किटमा निम्न कुराहरू छन्:

- ☐ ब्याट्रीबाट चल्ने रेडियो, अतिरिक्त ब्याट्रीहरू सहित
- ☐ टर्चलाइट, अतिरिक्त ब्याट्रीहरू सहित
- ☐ प्राथमिक उपचार किट (First aid kit)
- ☐ मैनबत्ती र पानीले नभिज्ने सलाई
- ☐ आपतकालीन सम्पर्क नम्बरहरू समेत भएको महत्वपूर्ण कागजातहरू
- ☐ मेरो घरेलु आपतकालीन योजनाको प्रतिलिपी
- ☐ बहुमूल्य सामानहरूको लागि पानी नछिर्ने झोला

तपाईंले बसेको ठाउँ छाड्ने निर्णय गर्दा यी कुराहरू थप्नुहोस्:

- ☐ मोबाइल फोन र चार्जर
- ☐ औषधीको पुर्जीहरू, औषधीहरू, ट्वालेट्रीहरू (toiletries)
- ☐ लुगा र बलियो जुताहरू
- ☐ चाँडै नबिग्रने खानेकुरा र पिउने पानी
- ☐ परिवारका अन्य सदस्यहरूका लागि आवश्यक कुनै पनि विशेष कुरा

यदि तपाईंको घरपालुवा जनावर छ भने पट्टा, खाना र भाँडाहरू नबिर्सनुहोस्।

- तपाईंको आपतकालीन किटलाई एउटा पानी नछिर्ने सामान राख्ने कन्टेनरमा राख्नुहोस्।
- तपाईंको आपतकालीन किटका सामानहरूलाई नियमित रूपमा जाँच गर्नुहोस् र सामानहरूलाई पुनः भण्डारण गर्नुहोस् (जस्तै, ब्याट्रीमा प्रयोग गर्ने मितिद्वारा)।
- आपतकालीन सम्पर्क नम्बरहरूको सूची तपाईंको फोनमा वा फोनको नजिक राख्नुहोस्।
- तपाईंको गटरहरू (gutters) खुल्ला भएको जाँच गर्नुहोस्।

दक्षिण अस्ट्रेलियाली राज्य आपतकालीन सेवा (SASES) आँधी, बाढी, हिटवेभ (heatwave) र अन्य आपतकालीन अवस्थाहरूमा दक्षिण अस्ट्रेलियाका समुदायहरूलाई मद्दत गर्न समर्पित स्वयंसेवक संस्था हो।



Government of South Australia

Nepali | नेपाली



तयार रहनुहोस्

आँधी



हामी एबोरिजिनल मानिसहरूलाई यस राज्यको प्रथम मानिसहरू र राष्ट्रको रूपमा स्वीकार तथा सम्मान गर्छौं, र उनीहरूलाई दक्षिण अस्ट्रेलियाको भूमि तथा जलस्रोतको परम्परागत मालिक तथा बासिन्दाहरूको रूपमा मान्यता दिन्छौं।

22008

थप जानकारीका लागि QR कोड स्क्रान गर्नुहोस्, ses.sa.gov.au/storm मा जानुहोस्।



आपतकालीन
सहायताको लागि फोन

132 500

ज्यानको जोखिम हुँदा
आपतकालीन फोन

000

थप जानकारीको
लागि फोन

1800 362 361

आँधीको लागि तयारी गर्नुहोस्

- ☐ तपाईंको आँगनमा रहेका खुल्ला वस्तुहरू सुरक्षित गर्नुहोस्।
- ☐ अवरोध रोक्न तपाईंको गटर, डाउनपाइप र नालीहरू सफा गर्नुहोस्।
- ☐ तपाईंको घर वा सम्पत्तिमा खस्न सक्ने रूखहरू र हाँगाहरू छाँट्नुहोस्।
- ☐ आफ्नो छत मर्मत गर्नुहोस्।
- ☐ तपाईंको बिमा नीति अद्यावधिक र पर्याप्त छ कि छैन जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ आपतकालीन अवस्थामा के गर्ने भनेर आफ्नो परिवारको लागि आपतकालीन योजना बनाउनुहोस्।
- ☐ ब्याट्रीबाट चल्ने रेडियो, टर्चलाइट र अतिरिक्त ब्याट्रीहरू सहितको आकस्मिक किट बनाउनुहोस्।
- ☐ जानकारी, अद्यावधिक सुचना र सल्लाहका लागि स्थानीय र सामाजिक मिडिया जाँच गर्नुहोस्।

उपयोगी उपायहरू

हरेक दुई हप्तामा आफ्नो छाना र नालीहरू जाँच्नुहोस्। तपाईंले हालै आफ्नो गटरहरू (gutters) सफा गरिसक्नुभएको छ भने पनि, ती चाँडै पात र अन्य फोहोरले भरिन सक्छन् विशेष गरी मुसलधारे वर्षा पछि।

तपाईंको घरजग्गा वा बिजुलीलाई खतरामा पार्न सक्ने तपाईंको सडकमा भएका रूखहरू जाँच काउन्सिल वा ऊर्जा कम्पनीलाई आग्रह गर्नुहोस्।

तपाईंको छर-छिमेकीहरूलाई चिन्नुहोस्। उनीहरूलाई आँधी आउँदा तयार रहन सहयोग चाहिएको हुन सक्छ। खराब मौसम आउँदा नजिकै को बस्छ भन्ने थाहा पाउनुहुनेछ।

तपाईंको परिवारका सबैले चरम मौसममा के गर्ने भनेर कुरा गरेका छन् कि छैनन् पक्का गर्नुहोस्।

आँधी आएको बेला

- ☐ तपाईंको आपतकालीन योजना सक्रिय गर्नुहोस्, तपाईंको आपतकालीन किट राखेको ठाँउ पत्ता लगाउनुहोस्।
- ☐ घरभित्र बस्नुहोस् र झ्यालहरूबाट टाढा रहनुहोस्।
- ☐ यदि बाहिर हुनुहुन्छ भने, रूखहरूदेखि टाढा सुरक्षित आश्रयस्थल खोज्नुहोस्।
- ☐ बाढीको पानीको बीचबाट कहिल्यै पनि सवारी हाँक्ने, सवारी चलाउने वा हिँड्ने नगर्नुहोस्।
- ☐ घरपालुवा जनावर सुरक्षित छन् भन्ने सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- ☐ जानकारी, अद्यावधिक सुचना र सल्लाहका लागि स्थानीय र सामाजिक मिडिया जाँच गर्नुहोस्।

आँधी पछि

- ☐ जानकारी, अद्यावधिक सुचना र सल्लाहका लागि स्थानीय र सामाजिक मिडिया जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ क्षति भएको छ कि भनेर आफ्नो घर र सम्पत्तिको जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ क्षतिग्रस्त भवन, बिजुली र रूखहरूदेखि टाढा रहनुहोस्।
- ☐ बाढीको पानी, फोहोर र क्षतिग्रस्त सडक वा पुल जस्ता खतराहरूकाबारे सजग रहनुहोस्।
- ☐ प्रभावित क्षेत्रहरूमा गाडी नचलाउनुहोस्।
- ☐ जब सुरक्षित छ तब आफ्नो छिमेकीहरूको हालचाल बुझ्नुहोस्।



बाढीको पानीको बीचबाट कहिल्यै पनि सवारी हाँक्ने, सवारी चलाउने वा हिँड्ने नगर्नुहोस्।

बाढीका चेतावनी स्तरहरू



सुझाव



हेर्नुहोस् र कदम चाल्नुहोस्



आपतकालीन चेतावनी

आपतकालीन योजना तयार पार्न सम्बन्धी जानकारीका लागि ses.sa.gov.au मा जानुहोस्।

