



## बाढी आउनु पहिले

- ☐ तपाईंको क्षेत्रमा बाढी आउँछ कि आउँदैन भनेर आफ्नो स्थानीय काउन्सिललाई सोध्नुहोस्।
- ☐ तपाईंको बिमा नीति अद्यावधिक छ कि छैन र बाढीका लागि यसले तपाईंको क्षति बेहोर्छ कि बेहोर्दैन भन्ने जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ तपाईंलाई बालुवाका बोराहरू चाहिने वा नचाहिने हो जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ सुरक्षित रहन कहाँ जानुपर्छ र त्यहाँ जाने सुरक्षित मार्गहरूको बारे थाहा पाउनुहोस्।
- ☐ आफ्नो परिवारसँग कुरा गर्नुहोस् र आपतकालीन योजना बनाउनुहोस्।
- ☐ आपतकालीन किट बनाउनुहोस्।
- ☐ आपतकालीन सम्पर्क नम्बरको सूची तयार पार्नुहोस् र त्यसलाई तपाईंको फोनमा वा फोनको नजिक राख्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि  
QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्,  
[ses.sa.gov.au/flood](https://ses.sa.gov.au/flood)  
मा जानुहोस्।



### बाढीका चेतावनी स्तरहरू



सुझाव

हेर्नुहोस् र कदम  
चाल्नुहोस्आपतकालीन  
चेतावनी

## चेतावनी जारी गरिएपछि

- ☐ तपाईंको आपतकालीन योजना सक्रिय गर्नुहोस्।
- ☐ तपाईंको आपतकालीन किट राखेको ठाउँ पत्ता लगाउनुहोस्।
- ☐ आफ्नो छिमेकीहरूको हालखबर बुझ्नुहोस्।
- ☐ तपाईंको मोबाइल फोन पुरा चार्ज भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- ☐ जानकारी, अद्यावधिक सुचना र सल्लाहका लागि स्थानीय र सामाजिक मिडिया जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ तपाईंको शौचालय, नालीहरू तथा वरिपरिका ढोकाहरू र बाहिरी भेन्टिलेसनहरू बालुवाको बोराले ढाक्नुहोस्।
- ☐ घरायसी सामानहरूलाई पानीको सम्भावित सतहभन्दा माथि राख्नुहोस्।

**बाढीको पानीको  
बीचबाट कहिल्यै  
पनि सवारी हाँक्ने,  
सवारी चलाउने वा  
हिँड्ने नगर्नुहोस्।**

## बाढी आएको समय

- ☐ जानकारी, अद्यावधिक सुचना र सल्लाहका लागि स्थानीय र सामाजिक मिडिया जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ अवरूद्ध मार्गहरूका बारे जानकारीको निगरानी गर्नुहोस्, [police.sa.gov.au](https://police.sa.gov.au) मा जानुहोस्।
- ☐ आफ्नो छिमेकीसँग सम्पर्कमा रहनुहोस्।
- ☐ आपतकालीन सेवाहरूको सल्लाह पालना गर्नुहोस्।
- ☐ बाढीको पानीमा वा त्यसको नजिकै बालबालिकाहरूलाई खेल्न नदिनुहोस्।

## बाढी पछि फर्कदा

- ☐ जानकारी, अद्यावधिक सुचना र सल्लाहका लागि स्थानीय र सामाजिक मिडिया जाँच गर्नुहोस्।
- ☐ भित्र जानुभन्दा पहिले बिजुली र ग्याँस बन्द गर्नुहोस्।
- ☐ भवनहरूको क्षतिका लागि निरीक्षण गर्न टर्चलाईट प्रयोग गर्नुहोस्।
- ☐ सुरक्षाको लागि जाँच नगरेसम्म ग्याँस वा बिजुली प्रयोग नगर्नुहोस्।